

MINIMI CAMPIONATI ITALIANI INDOOR 2019

GARA	ASSOLUTI UOMINI
60	6.92 (i); 100m: 10.60 (o); 55m: 6.44 (i); 50m: 5.96 (i)
400	48.80 (i); 48.10 (o); 400hs: 52.14; 200m: 21.60 (*)
800 (**)	1:54.00 (i); 1:52.50 (o); 1500m: 3:47.00 (*)
1500 (**)	3:54.00 (i); 3:49.00 (o); 800m: 1:54.00 (i), 1:51.00 (o); 3000m: 8:22.00 (i); 8:10.00 (o) ; 3000st 8:40.00
3000 (**)	8.20.00 (*);1500: 3.49.00(*); 5000: 14:15.00 (o); 3000 st.: 8:55.00
60 HS	8.40 (i); 110hs: 14.50 (o); 55hs: 7.86 (i); 50hs: 7.30 (i)
ALTO	2.10 (*)
ASTA	4.85 (*)
LUNGO	7.25 (*)
TRIPLO	14.90 (*)
PESO	15.00_ (*)
MARCIA 5000 (**)	21:20.00 (*); 10km pista-strada: 44:00.00 (o) - 3000m: 12:45.00 (*)
EPTATHLON (***)	4300; decathlon: 6000
4 x 400 (*)	3:24.00 (i); 3:18.50 (o)

GARA	ASSOLUTI DONNE
60	7.68 (i); 100m: 12.00 (o); 55m: 7.18 (i) ; 50m: 6.68 (i)
400	56.50 (i); 55.70 (o); 400hs: 59.64; 200m: 24.64 (*)
800 (**)	2:13.00 (i); 2:11.00 (o); 1500m: 4:28.00 (*)
1500 (**)	4:35.00 (i); 4:31.00 (o); 800m: 2:14.00 (i), 2:10.00 (o); 3000m: 9:40.00(*); 3000st 10:15.00
3000 (**)	9:50.00 (*); 5000m: 16:55.00 (o); 1500m: 4:32.00 (*); 3000st.: 10:40.00
60 HS	8.84 (i); 100hs: 14.30 (o); 55hs: 8.24 (i); 50hs: 7.64 (i)
ALTO	1.72 (*)
ASTA	3.70 (*)
LUNGO	5.85 (*)
TRIPLO	12.35 (*)
PESO	12.20 (*)
MARCIA 3000 (**)	14:40.00 (*); 5000m: 25:15.00 (o); 10km pista-strada: 51:30.00
PENTATHLON (***)	3100; eptathlon: 4300
4 x 400 (*)	4:02.00 (i); 3:55.00 (o)

GARA	PROMESSE UOMINI
60	7.00 (i); 100m: 10.84 (o); 55m: 6.56 (i) ; 50m: 6.12 (i)
400	49.94 (i); 49.14 (o); 400hs: 53.14; 200m: 22.24 (*)
800 (**)	1:57.00 (i); 1:55.00 (o); 1500m: 3:55.00 (*)
1500 (**)	4:01.00 (i); 3:58.00 (o) ; 800m: 1:55.50 (i), 1:53.00 (o); 3000: 8:29.00 (*); 3000st 9:02.00
3000 (**)	8.38.00(i); 8.32.00(o); 1500: 3.54.00(*); 5000: 14:26.00 (o); 3000st.: 9:10.00
60 HS	8.84 (i); 110hs: 15.54 (o); 55hs: 8.24 (i); 50hs: 7.64; Juniores '18 H 1m.: 110hs: 15.04
ALTO	1.98 (*)
ASTA	4.30 (*)
LUNGO	6.90 (*)
TRIPLO	14.10 (*)
PESO	13.00 (*) - Juniores '18 kg.6: 14.00
MARCIA 5000 (**)	24.30.00 (*); 10km pista-strada: 50.00.00 (o) - 3000m: 14:10.00
EPTATHLON (***)	4000; decathlon: 5300; Juniores '17: 5500 (decathlon jun.); 4100 (eptathlon jun.)
4 x 200	<i>senza minimo</i>

GARA	PROMESSE DONNE
60	7.90 (i); 100m: 12.30 (o); 55m: 7.38 (i) ; 50m: 6.88 (i)
400	59.10 (i); 58.30 (o); 400hs: 1:02.14; 200m: 25.50 (*)
800 (**)	2.21.00 (i); 2.17.50 (o); 1500m: 4:40.00 (*)
1500 (**)	4:50.00 (i); 4.45.00 (o); 800: 2:18.00 (i), 2:15.00 (o); 3000m: 10:10.00 (*); 3000st 10:45.00
3000 (**)	10:10.00 (*); 5000m: 17:00.00 (o); 1500m: 4:41.00 (*); 3000st.: 10:55.00
60 HS	9.24 (i); 100hs: 15.24 (o); 55hs: 8.64 (i); 50hs: 8.04 (i)
ALTO	1.63 (*)
ASTA	3.20 (*)
LUNGO	5.45 (*)
TRIPLO	11.40 (*)
PESO	10.60 (*)
MARCIA 3000 (**)	16.20.00 (*); 5000m: 27.40.00 (o); 10km pista-strada: 56:40.00
PENTATHLON (***)	2900; eptathlon: 3900
4 x 200	<i>senza minimo</i>

GARA	JUNIORES UOMINI
60	7.12 (i); 100: 11.14 (o); 55m: 6.62 (i) ; 50m: 6.13 (i)
200	22.85 (i); 22.45 (o)
400	51.00 (i); 50.14 (o); 400hs (h 91): 54.14; Allievi '18: 400hs (m 0.84) 54.84
800 (**)	1.59.00 (i); 1:57.50 (o); 1500m: 3:59.00 (*)
1500 (**)	4:05.00 (i); 4:01.00 (o) ; 800m: 1:57.50 (i); 1:56.00 (o); 3000: 8:45.00 (*); 3000st 9:15.00
60 HS	Hs m.1,00: 60hs: 8.70 (i); 110hs: 15.54 (o); 55hs: 8.14; 50hs: 7.54; Allievi '18 H m.0,91 110hs: 14.94
ALTO	1.94 (*)
ASTA	4.05 (*)
LUNGO	6.70 (*)
TRIPLO	13.60 (*)
PESO	Kg.6: 13.00(*); kg.7,260: 12.00(*); Allievi '18 kg.5: 14.80(*)
MARCIA 5000 (**)	25.00.00 (*); km.10 pista-strada: 51.00.00 (o) – 3000m: 14:30.00
EPTATHLON (***)	4100 (eptathlon jun.) ; 4900 (decathlon jun.); 3800 (eptathlon); 4600(decathlon); Allievi '18: 5400 (decathlon); 3100 (pentathlon)
4 x 200 (*)	1:37.00 ; 4x100: 43.50 ; 4x400: 3:26.00 ; 4x160: 1:17.00

GARA	JUNIORES DONNE
60	7.90 (i); 100m: 12.30 (o); 55m: 7.38 (i) ; 50m: 6.88 (i)
200	25.94(i); 25.44 (o)
400	59.60 (i); 58.50 (o); 400hs: 1:02.70
800 (**)	2:22.50 (i); 2:19.50 (o); 1500m: 4:46.00 (*)
1500 (**)	4.55.00 (i); 4.50.00 (o); 800m: 2:21.00 (i), 2:18.00 (o); 3000m: 10:13.00 (*), 3000st 11:00.00; Allieve '18 2000st 7:25.00
60 HS	Hs m.0,84: 60hs: 9.50 (i); 100hs: 15.44 (o); 55hs.: 8.85; 50hs: 8.30; Allieve '18 Hs m.0,76 100hs: 15.14
ALTO	1.61 (*)
ASTA	3.10 (*)
LUNGO	5.35 (*)
TRIPLO	11.25 (*)
PESO	10.25 (*); Allieve '18 kg.3: 11.55
MARCIA 3000 (**)	16.15.00 (*); 2000m: 10.30.00; 5km pista-strada: 28:00.00 (o)); 10km pista-strada: 56:40.00
PENTATHLON (***)	2800; 3500 (eptathlon); Allieve '18: 3750 (eptathlon)
4 x 200 (*)	1:49.00 ; 4x100: 49.50 ; 4x400: 4:04.00 ; 4x160: 1:29.00

<i>GARA</i>	ALLIEVI
<i>60</i>	7.31 (i);100m: 11.40 (o); 55m: 6.76(i); 50m: 6.28 (i); Cadetti '18 80m: 9.1- 9.34
<i>200</i>	23.24 (*); Cadetti '18 300m: 36.5-36.64
<i>400</i>	52.14 (*); 400hs: 55.14; Cadetti '18 300m: 37.1-37.24; 300hs: 40.1- 40.24
<u>800 (**)</u>	<u>2:01.00 (i); 1:59.50 (o); 1500m: 4.07.00 (*); Cadetti '18: 1000: 2:41.00; 1200 siepi: 3:23.00</u>
<u>1500 (**)</u>	<u>4.14.00 (i); 4:11.00 (o); 800: 1:59.50 (i); 1:58.00 (o); 3000: 8:52.00 (*); 2000 siepi: 6:18.00; Cadetti '18: 1000: 2:40.00; 2000: 5:51.00; 1200 siepi: 3:23.00</u>
<i>60 HS</i>	Hs m.0,91: 60hs: 8.80 (*); 110hs: 15.30 ; 55hs: 8.22 ; 50hs: 7.62 ; Cadetti '18 H m.0,84 100hs: 13.6-13.84
<i>ALTO</i>	1.85 (*)
<i>ASTA</i>	3.85 (*)
<i>LUNGO</i>	6.45 (*)
<i>TRIPLO</i>	13.00 (*)
<i>PESO</i>	13.00 (*); Cadetti '18 kg.4: 14.50
<i>MARCIA 5000 (**)</i>	26:00.00 (*); 10km pista-strada: 53:00.00; 3000m: 15:30.00;
<i>PENTATHLON (***)</i>	2850; 5000 (decathlon); Cadetti '18: 3800 (esathlon)
<i>4 x 200 (*)</i>	1:37.00 ; 4x100: 44.54; 4x400: 3:28.00; 4x160: 1:18.00

GARA	ALLIEVE
60	8.06 (i);100m:12.72 (o); 55m: 7.53 (i); 50m: 7.00 (i); Cadette '18: 80m: <u>10.0-10.24</u>
200	26.24 (*); Cadette '18: 300m: 41.2-41.34
400	1:00.34 (*); 400hs: 1:04.14; Cadette '18: 300m: 42.0-42.14; 300hs: 46.2-46.34
800 (**)	<u>2:23.50 (i); 2:21.50 (o); 1500m: 4.50.00 (*); Cadette '18: 1000: 3:03.50; 1200 siepi: 3:53.00</u>
1500 (**)	<u>4.57.00 (i); 4:53.00 (o); 800: 2:22.00 (i); 2:19.00 (o); 3000: 10:25.00 (*); 2000 siepi: 7:25.00; Cadette '18: 1000: 3:02.00; 2000: 6:41.00; 1200 siepi: 4:02.00</u>
60 HS	9.44 (i); 100hs: 15.44 (o); 55hs: 8.64; 50hs: 8.24; Cadette '18: 80hs: 12.1-12.34
ALTO	1.61 (*)
ASTA	3.00 (*)
LUNGO	5.35 (*)
TRIPLO	11.15 (*)
PESO	kg.3: 11.40 (*); kg.4: 10.10 (*)
MARCIA 3000 (**)	16:15.00 (*); 2000m: 10:45.00; 5km pista-strada: 28:15.00 (o); 10km pista-strada: 58:00.00
PENTATHLON (***)	2800 ; 2200 (tetrathlon); 3700 (eptathlon); Cadette '18: 3600 (pentathlon)
4 x 200 (*)	<u>1:49.00</u> ; 4x100: <u>49.50</u> ; 4x400: <u>4:04.00</u> ; 4x160: <u>1:29.00</u>

Legenda: (i) indoor 2019; (o) outdoor 2018/2019; (*) indoor 2019 e outdoor 2018/2019.

(**) Per le gare contrassegnate con due asterischi i minimi possono essere ottenuti sia con il cronometraggio automatico che con quello manuale. I minimi outdoor devono essere ottenuti con il vento non superiore ai 2 m/s. Qualora il vento non sia stato rilevato i risultati saranno considerati "ventosi".

(***) Per le Prove Multiple sono validi anche i minimi ottenuti nell'anno precedente e quelli conseguiti nella stagione in corso all'aperto o in "mini" impianti indoor con effettuazione delle gare dei m 400, 800, 1000 e peso disputate all'aperto, rispettando comunque la successione prevista dal programma tecnico.

I minimi modificati rispetto all'anno precedente sono evidenziati in neretto sottolineato.

MINIMI CAMPIONATI ITALIANI OUTDOOR 2019

GARA	ASSOLUTI UOMINI	
	Minimo A	Minimo B
100 (*)	10.66	10.73
200 (*)	21.60	21.75
400 (*)	48.24	48.72
800 (**)	1:51.60	1:53.10
1500 (**)	3:51.00	3:54.50
5000 (**)	<u>14:30.00</u> ; 3000m: <u>8:18.00</u> ; 10000m/km10: <u>30:12.00</u> ; 3000st. <u>8:43.00</u>	<u>14:50.00</u>
10.000 (**)(***)	31:00.00; 5000m 14:25.00; 10 Km 31.00; maratona 1h06.00; maratona 2h20.00; 3000m 8:15.00	----
3000 siepi (**)	9:15.00	9:32.00
110 HS (*)	14.84	15.34
400 HS (*)	53.64	54.04
ALTO	<u>2.08</u>	2.05
ASTA	4.80	4.60
LUNGO	7.30	7.16
TRIPLO	14.90	14.45
PESO	14.90	14.30
DISCO	46.50	44.50
MARTELLO	55.50	53.50
GIAVELLOTTO	60.00	58.70
MARCIA KM 10 (**)	Pista-strada: 45:00.00; 5000m 22:20.00; 20km: 1h33.00; km50: 4h05:00	46:00.00
DECATHLON (***)	6000; Eptathlon: 4600; Decathlon Juniores: 6200	----
4 x 100 (***)	42.24	----
4 x 400 (**)(***)	3:20.50	----

GARA	ASSOLUTI DONNE	
	Minimo A	Minimo B
100 (*)	<u>12.00</u>	<u>12.10</u>
200 (*)	24.60	24.87
400 (*)	56.14	56.84
800 (**)	2:11.20	2:12.85
1500 (**)	4:34.00	4:40.00
5000 (**)	<u>17:20.00</u> ; 3000m: <u>9:53.00</u> ; 10.000m/10km: <u>35:50.00</u> ; 3000st: <u>11:00.00</u>	<u>17:35.00</u>
10.000 (**) (***)	36:30.00; 3000m: 9:40.00; 5000m:17:00.00; 10 Km 36.30; maratonina: 1h15:00; maratona: 2h45:00	----
3000 siepi (**)	11:19.00	11:45.00
100 HS (*)	14.62	14.84
400 HS (*)	1:02.30	1:03.10
ALTO	1,71	1.66
ASTA	3.80	3.60
LUNGO	5.85	5.70
TRIPLO	12.35	12.20
PESO	12.20	11.30
DISCO	<u>42.00</u>	<u>39.50</u>
MARTELLO	50.00	49.40
GIAVELLOTTO	<u>43.00</u>	<u>40.50</u>
MARCIA KM 10 (**)	Pista-strada: 53:00.00; 5000m: 25:40.00; km 20: 1h45:00	55:00.00; 5000m: 26:15.00
EPTATHLON (***)	4300; Pentathlon: 3100	----
4 x 100 (***)	48.24	----
4 x 400 (**) (***)	3:58.00	----

GARA	PROMESSE UOMINI
100 (*)	10.90
200 (*)	22.14
400 (*)	49.34
800 (**)	1:55.00
1500 (**)	3:59.00
5000 (**)	15.00.00; 3000m: 8:35.00; m10.000/10km: 32:30.00; 3000st: 9:20.00
10.000 (**)(***)	32:00.00; 3000m 8:25.00; 5000m 14:45.00; 10 Km 32.00; maratonina 1h10.00;
3000 siepi (**)	9:54.00
110 HS (*)	15.94
400 HS (*)	55.94
ALTO	<u>1.96</u>
ASTA	<u>4.30</u>
LUNGO	<u>6.85</u>
TRIPLO	14.00
PESO	12.80
DISCO	<u>39.50</u>
MARTELLO	44.00
GIAVELLOTTO	<u>52.00</u>
MARCIA 10.000 (**)	Pista-strada: 50:00.00; 5000m 23:30.00; 20km: 1h50.00; km 50: 4h30:00
DECATHLON (***)	5300; Eptathlon 4000; Decathlon Juniores '17: 5500
4 x 100	senza minimo
4 x 400	senza minimo

GARA	PROMESSE DONNE
100 (*)	12.54
200 (*)	25.60
400 (*)	58.70
800 (**)	2:19.60
1500 (**)	4:50.00
5000 (**)	18:30.00; 3000m:10:30.00; 10000m/10km 38:00.00; 3000st: 12:00.00
10.000 (**)(***)	38:30.00; 3000m: 10:15.00; 5000m:17:30.00; 10 Km 38.30; maratona: 1h24:30;
3000 siepi (**)	12:30.00
100 HS (*)	15.94
400 HS (*)	1:08.14
ALTO	1.60
ASTA	<u>3.10</u>
LUNGO	<u>5.50</u>
TRIPLO	11.40
PESO	10.20
DISCO	34.00
MARTELLO	42.50
GIAVELLOTTO	<u>34.50</u>
MARCIA 10.000 (**)	Pista-strada: 59:30.00; m5000: 28:20.00; km20: 1h58:00
EPTATHLON (***)	3900; Pentathlon: 2900; Eptathlon Juniores '17: 3800
4 x 100	senza minimo
4 x 400	senza minimo

GARA	JUNIORES UOMINI
100 (*)	11.09
200 (*)	<u>22.45</u>
400 (*)	50.14
800 (**)	1:56.50
1500 (**)	4:02.00
5000 (**)	15.52.00; 3000m: 8:57.00; 3000st: 9:35.00 10.000m/10km: 33:20.00
3000 siepi (**)	9:58.00
110 HS (*)	15.70 (h 1,00); 16.10 (h 1,06)
400 HS (*)	57.14
ALTO	1.92
ASTA	4.05
LUNGO	6.70
TRIPLO	13.60
PESO	12.80 (kg 6); 11.90 (kg 7,260)
DISCO	39.70 (kg 1,750); 37.00 (kg 2)
MARTELLO	45.00 (kg 6); 40.00 (kg 7,260)
GIAVELLOTTO	48.50
MARCIA 10.000 (**)	Pista-strada: 52:00.00; 5km: 25:00.00; 20km: 1h53:00
DECATHLON (***)	Decathlon Juniores: 4800; Eptathlon Juniores: 4000; Decathlon: 4600; Eptathlon: 3800; Decathlon Allievi '17: 5300
4 x 100	senza minimo
4 x 400	senza minimo

GARA	JUNIORES DONNE
100 (*)	12.54
200 (*)	<u>25.60</u>
400 (*)	59.20
800 (**)	<u>2:20.00</u>
1500 (**)	4:53.00
5000 (**)	19:25.00; 3000:11:00.00; 10000m/10km: 39:30.00; 3000st: 12:15.00
3000 siepi (**)	12:45.00
100 HS (*)	15.94
400 HS (*)	1:08.14
ALTO	1.60
ASTA	3.00
LUNGO	<u>5.40</u>
TRIPLO	11.25
PESO	10.00
DISCO	32.00
MARTELLO	40.00
GIAVELLOTTO	<u>34.00</u>
MARCIA 10.000 (**)	Pista-strada: 59:00.00; m5000: 28:40.00; km.20: 2h00:00
EPTATHLON (***)	3500; Pentathlon: 2800; Eptathlon Allieve '17: 3600
4 x 100	senza minimo
4 x 400	senza minimo

GARA	ALLIEVI
100 (*)	11.40
200 (*)	23.20
400 (*)	52.20
800 (**)	2:01.20
1500 (**)	4:13.00
3000 (**)	9:16.00
2000 siepi (**)	<u>6:39.00</u>
110 HS (*)	15.84 (h 0,91)
400 HS (*)	59.14 (h 0.84); 59.44 (h 0.91)
ALTO	1.85
ASTA	<u>3.80</u>
LUNGO	<u>6.50</u>
TRIPLO	13.15
PESO	13.30 (kg 5)
DISCO	39.50 (kg 1,5)
MARTELLO	45.00 (kg 5)
GIAVELLOTTO	47.00 (gr 700); 44.25 (gr 800)
MARCIA 10.000 (**)	54:00.00; 5000m/5km: 26:00.00
DECATHLON (***)	<u>5.050</u> ; Esathlon Cadetti '18: <u>3900</u>
4 x 100 (*)	44.80
4 x 400 (**)	3:35.00

GARA	ALLIEVE
100 (*)	<u>12.78</u>
200 (*)	<u>26.25</u>
400 (*)	1:01.00
800 (**)	<u>2:24.20</u>
1500 (**)	<u>5:02.00</u>
3000 (**)	11:10.00
2000 siepi (**)	<u>8:17.00</u>
100 HS (*)	<u>15.80</u> (h 0,76); <u>16.20</u> (h 0,84)
400 HS (*)	1:09.50
ALTO	1.57
ASTA	2.95
LUNGO	5.30
TRIPLO	<u>11.04</u>
PESO	11.00 (kg 3); 9.60 (kg 4)
DISCO	30.50
MARTELLLO	43.00 (Kg 3); 38.00 (kg 4)
GIAVELLOTTO	34.20 (gr 500); 31.70 (gr 600)
MARCIA 5000 (**)	28:15.00; 3000m: 16:20.00; m10000/10km: 58:10.00
EPTATHLON (***)	<u>3800</u> ; Pentathlon: <u>2870</u> ; Pentathlon Cadette '18: <u>3670</u>
4 x 100 (*)	50.50
4 x 400 (**)	4:12.50

(*) I minimi dei 100, 200, 400, 100hs, 110hs, 400hs e staffetta 4x100 devono essere conseguiti esclusivamente con cronometraggio automatico.

(**) I minimi dagli 800 in su, compresa la staffetta 4x400, possono essere ottenuti sia con il cronometraggio automatico che con quello manuale.

(***) Per i 10.000 sono valide anche le prestazioni ottenute nell'anno precedente. Per le Prove Multiple sono validi anche i minimi ottenuti nell'anno precedente e quelli conseguiti nella stagione in corso in "mini" impianti indoor con effettuazione delle gare dei 400, 800, 1000 e peso disputate all'aperto, rispettando comunque la successione prevista dal programma tecnico. Per le Staffette Assolute sono valide anche le prestazioni ottenute nell'anno precedente.

N.B. I minimi possono essere ottenuti sia in gare all'aperto che indoor. I minimi devono essere ottenuti con vento non superiore ai 2 m/s. Qualora il vento non sia stato rilevato i risultati saranno considerati "ventosi".

I minimi modificati rispetto all'anno precedente sono evidenziati in neretto sottolineato.

CADETTI/E

gara	Cadetti "A"	Cadetti "B" (solo rappresentative)	Cadette "A"	Cadette "B" (solo rappresentative)
<i>m. 80</i>	9.1 - 9.34	<u>10.0 - 10.24</u>	10.0 - 10.24	10.8 - 11.04
<i>m. 300</i>	37.1 - 37.24	<u>40.9- 41.04</u>	41.9 - 42.04	45.9 - 46.04
<i>m. 1000</i>	2.41.00	<u>3.05.00</u>	3.04.00	3.30.00
<i>m. 2000</i>	6.01.00	<u>6.55.00</u>	6.53.00	7.50.00
<i>m. 1200st</i>	3:32.00	4.00.00	<u>4.06.00</u>	<u>4.32.00</u>
<i>m. 80hs</i>			12.0 - 12.24	14.3- 14.54
<i>m. 100 hs</i>	14.0 - 14.24	16.8 - 17.04		
<i>m. 300 hs</i>	41.4 - 41.54	47.0 - 47.14	47.2 - 47.34	54.0 - 54.14
<i>Alto</i>	1.80	1.58	<u>1.60</u>	<u>1.36</u>
<i>Asta</i>	<u>3.40</u>	2.20	2.90	2.00
<i>Lungo</i>	<u>6.20</u>	<u>5.00</u>	5.20	<u>4.40</u>
<i>Triplo</i>	12.60	<u>10.30</u>	<u>11.05</u>	<u>9.00</u>
<i>Peso</i>	<u>13.30</u>	10.50	<u>10.65</u>	8.50
<i>Disco</i>	<u>34.75</u>	22.00	28.50	18.00
<i>Martello</i>	<u>46.00</u>	<u>28.00</u>	38.00	<u>20.00</u>
<i>Giavellotto</i>	47.50	<u>30.00</u>	<u>35.50</u>	22.00
<i>Pentathlon</i>			3.600	2.200
<i>Esathlon*</i>	3700	2500		
<i>Marcia km.3</i>			15:40.00	20.00.00
<i>Marcia km.5</i>	25.20.00	<u>30.00.00</u>		

* E' valido sia il minimo ottenuto con il disco sia quello conseguito con l'asta.