

NAUTICA VEGA
SPIAGGIA S. ANTONIO PONZA
ASSISTENZA MOTORI
Tel. 338.2396609 - 333.2557708

RISTORANTE DIVA
Tel. 0771.80075 - PONZA
Pensione Silvia Ponza
E-mail: pensione.silvia@libero.it

DIVA LUNA
LOCAZIONE GOMMONI E BARCHE: DIVALUNA
Spiaggia di S. Antonio
04027 Ponza LT
cell. +39.393.2977762 - +39.338.2347806 - +39.333.4802093
Fax +39.07711870148
www.divaluna.com
divaluna@divaluna.com
favorevole

Acqua Pazza
RISTORANTE
ACQUA PAZZA
ISOLA DI PONZA
TEL. 0771 80643
www.acquapazza.com

Onda Marina Bar
ONDA MARINA
Piazzetta S. Antonio
PONZA

PHYTO GARDA Medical Line
PREMIO INNOVAZIONE SIMULAB

RISTORANTE PIZZERIA
Forno a legna
Via Banchina Isola di Ponza
Tel. 0771.809762

GIOIELLERIA S.E.R.A. PREZIOSI
GIOIELLERIA ARGENTO - OROLOGI SOUVENIR - CERAMICHE
Via Dante, Ponza LT - Tel. 348.7940578
SERA PREZIOSI

la Kambusa
da Settimo
LA KAMBUSA
di Cipoloni Settimo
Via Banchina Nuova, 04027 Isola di Ponza (LT)
P.I. 00022592992 - C.F. 0157M37514C7041
Tel. Fax 0771 80280
Tel. Fax 0733 603157 (Invernale)
Mob. 337 686317 Settimo
Mob. 328 3262644 Emiliano
Ristorante-bar
La Kambusa ponza

alico
ACETO BALSAMICO DI MODENA IGP

Ponza Mare Cooperativa
ASSISTENZA ED ORMEGGIO IMBARCAZIONI NOLEGGIO CICLOMOTORI
VHF Canale 9
Pontile: 0771.80679 - Ufficio e Fax: 0771.809678
PONZA: Via Banchina Nuova, 31 www.ponzamare.it

"TUTTI NOI"
di Marcone Ristorazione s.a.s.
Via Dante, 5 - 04027 PONZA (LT)
E-mail: mauro.marcone1@gmail.com
Tel. 0771.820044
Cell. 339.2389567

La Corte di Ponza
Via per Chiaia di Luna
PONZA
338/8588481 - 335/5827543
www.lacortediponza.it
info@lacortediponza.it

Dieci Maggioro RESTAURANT
Via loggia Santa Maria
loc. S. Maria
PONZA
0771/809835 - 348/1027284
ristorantedieciemaggioro@gmail.com

Aragosteria Da Antonio
Piazzetta S. Antonio
(+39) 0771.809832

PUNTA INCENSO Ristorante bar
PUNTA INCENSO
Via Punta Incenso
loc. Le Forna
PONZA
TEL. 0771 808517



www.ponzaelasuagente.it/giro_podistico.aspx
www.luposport.com
www.poligolfo.com



19° Giro Podistico ISOLA DI PONZA
II° TROFEO CONFINATO A PONZA
dal 1 al 5 Luglio 2019





Lupo Sport e Rossano Di Loreto, con la collaborazione tecnica dell'**A.S.D. POLIGOLFO**, con il patrocinio del Comune di Ponza, in collaborazione con la **Fidal** e l'ASI organizzano il 19° Giro di Ponza a tappe. Possono partecipare tutti gli atleti italiani e stranieri, maggiorenni, tesserati FIDAL e tutti gli atleti italiani tesserati per gli Enti di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), o in possesso della RUNCARD, rilasciata dalla FIDAL o da EPS.

PROGRAMMA

Il giro si disputerà in 4 tappe:

1° tappa Lunedì 1 Luglio 7 km. Partenza ore 18:30 "Ponza - Le Forna".

2° tappa Martedì 2 Luglio 1,5 km. Partenza ore 18:30 "Cronoscalata".

Mercoledì 3 Luglio Riposo atletico.

Se le condizioni meteomarine lo consentiranno gita in barca con pasta party.

3° tappa Giovedì 4 Luglio 6,5 km. Partenza 18:30 "Cross della Miniera".

4° tappa Venerdì 5 Luglio 9,4 Km. Partenza ore 18:30 "Giro della Panoramica" & "36° Edizione Giro della Panoramica".

PREMIAZIONI

Saranno premiati:

> **1° classificato uomo e la 1° donna** che risulteranno dalla somma dei tempi di tutte le tappe.

> **Categorie:** saranno premiati i primi dieci della categoria maschile TM 18-34unica/35/40/45/50/55/60/65/70 e oltre e le prime dieci donne TF 18-34unica/35/40/45/50/60 e oltre.

> **Società:** saranno premiate le prime tre società con almeno 10 atleti classificate.

> **Coppie:** saranno premiate le prime 5 coppie classificate per la somma dei tempi. L'abbinamento dovrà essere comunicato al ritiro del pettorale.

> Sarà premiato l'atleta **meno giovane** sia maschile che femminile.

> **Giro della Panoramica** Venerdì 5 Luglio saranno premiati il 1° uomo e la 1° donna e i primi 3 di ogni categoria.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni si possono effettuare online sulla mail:

CronoUISPModena@libero.it inserendo tutti i dati e la taglia della maglia. Per verificare l'esito sul blog: <https://blog.libero.it/wp/cronouispmadena/>

Iscrizioni Giro a Tappe:

Entro il 15 Maggio 2019 € 40,00 successivamente € 50,00 fino a un'ora prima della partenza della prima tappa. Ai partecipanti al Giro a tappe sarà consegnato uno zainetto-gim bag, t-shirt tecnica, prodotti locali e ristori.

Iscrizione a una singola gara:

€ 10,00 per il primo giorno comprensiva di pacco gara (zainetto-gim bag, t-shirt tecnica, prodotti locali e ristori) e di € 5,00 per i giorni successivi al primo non comprensivi di pacco gara.

I giornalieri godranno comunque di tutti i servizi e saranno inclusi solo nella classifica giornaliera ma non entreranno in una nessuna premiazione.

Le iscrizioni del **Giro della Panoramica** dovranno pervenire entro il 30 Giugno.

Fitwalking:

Nelle quattro tappe potranno partecipare tutti colori che vogliono fare fitwalking, accompagnati da un componente dello staff, il costo dell'iscrizione è di € 10,00 per il primo giorno, dà diritto ad uno zainetto-gim bag, t-shirt tecnica, prodotti locali e ristori e di € 5,00 per i giorni successivi al primo non comprensivi di pacco gara.

Eventuali cancellazioni che perverranno entro il 28 Giugno non saranno rimborsate ma su richiesta trasferite all'anno successivo.

Il pagamento delle iscrizioni potrà essere effettuato con bonifico bancario a: **LUPO SPORT, IBANIT11C0538712924000001087915 LUPPI ERMES.**

Consegna pettorali Banchina Nuova, locale dietro al distributore ESSO dalle ore 10:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 17:00 del 1 Luglio 2019.

PER ULTERIORI INFORMAZIONI TELEFONARE AI NUMERI:

> **Rossano Di Loreto** tel. 349 4118817

> **Lupo Sport** tel. 059 342319 - Whatsapp 342 3589633

Regolamento completo sul sito www.poligolfo.com e su Facebook Rossano Di Loreto.

Sistemazione alberghiera:

vedi luoghi sul retro del volantino o tel. a Rossano Di Loreto 349 4118817

